

D-Lit 5: Erweiterte Erste-Hilfe & Krisenmanagement

Bist du bereit, wenn es darauf ankommt? Werde vom Zuschauer zum Lebensretter!

Lehrkraft: Herr Bremer	Kapazität: Max. 15 Teilnehmende	Termine in der Q2 / Q3: Wöchentlich ggf. Blocktermine am Samstag
----------------------------------	---	--

Warum dieser Kurs?

Im Alltag und in Ausnahmesituationen kann jede Sekunde zählen. In diesem Kurs erlangst du nicht nur theoretisches Wissen, sondern vor allem die praktische Handlungssicherheit, um in Notlagen besonnen und richtig zu agieren. Wir kombinieren fundierte medizinische Grundlagen mit Strategien zur Krisenbewältigung und schärfen deinen Blick für gesellschaftliche Verantwortung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Du bringst Motivation und Verantwortungsbewusstsein mit!



➔ **Ca. 75% aller Unfälle geschehen im Privaten! Schütze dich und deine Liebsten!**

Deine Lerninhalte im Detail

1. Zertifizierte Erste Hilfe	Kompletter Erste-Hilfe-Kurs (9 UE nach DGUV-Standard). Direkt nutzbar für deinen Führerschein. Viel Praxis: Wir simulieren und schauspielern reale Notfallsituationen, um echte Handlungssicherheit zu trainieren.
2. Medizinische Tiefe	Erweiterte Themen der Ersten Hilfe. Wir erarbeiten spannende Einblicke in die menschliche Anatomie und Physiologie, damit du verstehst, <i>warum/wie</i> spezifische medizinische Maßnahmen wirken.
3. Gesellschaft & Verantwortung	Sich gegenseitig in Notlagen unterstützen, anstatt wegzuschauen! Wir führen tiefgehende Diskurse über die Bedeutung von Hilfeleistung, das Ehrenamt und die Strukturen des nationalen Katastrophenschutzes.
4. Krisenmanagement im Privaten	Wie bereitest du dich auf Ausnahmesituationen vor? Wie bleibst du Handlungsfähig? Wir erarbeiten Konzepte und Strategien für das private Krisenmanagement und deine Resilienz im Alltag.
5. Analoge Orientierung	Handy leer? Kein Empfang? Wo bin ich und wie komme ich weiter? Wir trainieren die räumliche Orientierung völlig ohne Smartphone, GPS und Internet.

Leistungsnachweis

- **25% Praktische Leistung:** Dein Agieren, deine Teamfähigkeit und die korrekte Anwendung von Maßnahmen in simulierten Notfall-Settings.
- **25% Schriftliche Leistung:** Überprüfung der theoretischen Grundlagen aus Medizin, Anatomie und Krisenmanagement.
- **50% Sonstige Mitarbeit**